

Document 1 : Les pilules contraceptives



Il s'agit d'une plaquette de 21 comprimés qui contiennent des hormones qui vont empêcher l'ovulation. La jeune femme prends un comprimé chaque jour à partir du premier jour des règles, puis tous les jours suivants et à chaque fois à la même heure et cependant les 21 premiers jours du cycle. Elle bloque l'ovulation, gêne le passage du col de l'utérus, modifie la couche de la paroi utérine.

La pilule est libérée que sous ordonnance. Il existe différents types de pilules certaines sont composés de deux hormones d'autres que d'une. Attention la pilule peut engendrer des effets secondaires comme des maux de tête, une prise de poids, une modification de l'humeur.

Document 2 : l'implant



L'implant contraceptif, lui aussi est un réservoir en matière plastique souple, aussi long mais plus fin qu'une allumette. Le médecin insère l'implant sous la peau du bras au moyen d'une aiguille creuse. Une fois l'implant inséré sous la peau, des orifices microscopiques se dilatent à la chaleur du corps et libèrent une substance diffusée dans le sang. La libération d'ovules est alors bloquée. La quantité de substance dans l'implant est suffisante pour être efficace trois ans.

Document 3 : le stérilet



Le stérilet est un dispositif en plastique qui sera en partie enroulé par un fil de cuivre. On le dispose dans l'utérus. Sa structure va empêcher la progression des spermatozoïdes dans les trompes et empêcher la nidation. Le cuivre évite les effets secondaires provoqués par les hormones et est tout aussi efficace.

Il existe aussi des stérilets à bases d'hormones mini dosées qui vont diffuser directement dans la cavité utérine.

La mise en place d'un DIU est réalisée par un médecin pour 3 à 5 ans

Document 4 : les préservatifs masculins et féminin

Le préservatif est une structure en latex qui est placée sur le pénis en érection. Le préservatif empêche l'arrivée des spermatozoïdes dans le vagin. Ils sont disponibles en grandes surfaces, en pharmacie.



Le préservatif féminin se met en place dans le vagin. Tout comme le préservatif masculin il sert d'étui en latex pour le pénis en érection. Les spermatozoïdes ne peuvent pas accéder au vagin. Il est disponible en pharmacie.

